

## El Bravucón de la Escuela no es solamente un problema a la hora del recreo

### Consejos prácticos para que las familias se protejan:

- *Contrato para “Navegar con seguridad el Espacio Cibernético”*  
[http://www.internetsuperheroes.org/cyberbullying/adult/contract\\_regular.html](http://www.internetsuperheroes.org/cyberbullying/adult/contract_regular.html)
- *Entre las personas se consiguen los amigos, no en la computadora; ¡Cuidado!*
- *No prive a su hijo/a de la internet, pero VIGILE el tiempo que pasa en la computadora*
- *Instale la computadora en un lugar visible y accesible a la familia para no perderla de vista*
- *Prohíba que inserten sus fotografías*

**Acoso Cibernético** es el hostigamiento usando la tecnología moderna. Esto incluye crear páginas falsas de redes con información errónea, enviar mensajes de texto amenazantes y mal intencionados, correos inapropiados o conversar en línea (“chatear”) para humillar a alguien. Este tipo de acoso electrónico es tan dañino como el del bravucón tradicional del barrio. Con frecuencia la víctima queda con tristeza, coraje, soledad y depresión.

Muchos niños y adolescentes que comienzan este tipo de acoso afirman que en texto o en correo electrónico dicen cosas que nunca dirían en persona, incluyendo amenazas de muerte. Debido a que la tecnología da la apariencia de anonimidad, los bravucones creen que nunca se sabrá quienes son, y lo más probable es que intensifiquen sus amenazas y hostigamiento.

### ¿Cómo puedo saber si mi hijo/a sufre de Acoso Cibernético?

Él o ella

- evita la computadora, el celular o no usa la tecnología para comunicarse
- se ve nervioso/a cuando recibe mensajes, textos o correos electrónicos
- evita los grupos de gente o se nota incómodo cuando hay que ir a la escuela
- parece enojado, deprimido o frustrado después de usar la computadora
- se retira de sus amistades y de la familia
- (Fuentes de ayuda: <http://www.cyberbullying.us>)

### Fuentes de ayuda en la Red

Estudio de investigación sobre el tema: [www.cyberbullying.us](http://www.cyberbullying.us)

Herramientas de Prevención: [www.hazelden.org/web/go/olweusparent](http://www.hazelden.org/web/go/olweusparent)

Consejo Ntl. para la Prevención del Crimen <http://www.ncpc.org/cyberbullying>

Centro para el Uso Seguro y Responsable de la Red [www.cyberbully.org](http://www.cyberbully.org)

### ¿Qué puedo hacer si creo que mi hijo/a está siendo hostigado en la Red?

- No pierda la calma y hable con su hijo sobre sus preocupaciones.
- Pregunte detalles sobre lo que está pasando.
- Proporcioneles consejos para la seguridad y soluciones para lidiar con el acoso en línea
- Busque apoyo en la escuela y con su EAP.
- Instale filtros para la red o equipo de monitoreo para proteger a su hijo o hija

No hay ningún método infalible, pero con una conversación franca y honesta, es muy posible que sus hijos lo busquen para exponerle sus problemas y dificultades.

**Contacte a Workplace Solutions hoy mismo para una consulta confidencial y gratuita**  
**Tenemos consejeros profesionales las 24 horas del día llamando al 800-327-5071.**  
**Hay una gran variedad de fuentes informativas y educacionales en: [www.wseap.com](http://www.wseap.com).**